**门诊孕妇做糖耐量试验注意事项及流程**

一、注意事项

1.检查前准备：检查前3天正常饮食，每天碳水化合物摄入量不少于150克，避免剧烈运动和熬夜。检查前需空腹8 - 12小时，可在检查前一天晚上10点后禁食禁水。

2.检查中注意：检查时需将165毫升50%葡萄糖水溶于135毫升温开水中，5分钟内喝完。喝糖水后要避免剧烈运动，可在候诊区安静休息，也不要吸烟。同时，要准确记录喝糖水的时间（从喝第一口时开始计时），分别在喝糖水后1小时、2小时抽取静脉血。

3.检查后事项：抽血结束后可进食，避免长时间空腹导致低血糖。如果检查结果异常，需遵医嘱进一步检查或进行饮食、运动干预。

二、流程

1. 挂号缴费：可提前在手机微信公众号上挂产科号，到达医院后在产科门诊处报到机上报到，提示报到成功后到胎心监护室处测量血压、体重，最后直接与诊室的医生说明做糖耐项目（因该检查空腹时间长，为了缩短做糖耐量试验的孕妇饥饿时间，我科特许做此项检查的孕妇不需要排队，可优先请产科门诊医生开具糖耐量试验申请单，然后到收费处或自助缴费机上缴费，也可以微信公众号支付）。

2. 空腹抽血：先抽取空腹静脉血，用于检测空腹血糖水平，地点：门急诊综合楼8楼产科门诊旁抽血窗口抽血，（注：星期六星期天在门诊四楼抽血窗口抽血)。

3.领取葡萄糖：为了避免孕妇来回多跑路，我科将所需葡萄糖提前准备在产科门诊处（胎心音监护室），孕妇只需将50%葡萄糖注射液处方单及缴费单交于产科门诊配置糖水处的护士老师即可（胎心音监护室），最后由产科门诊护士老师直接给孕妇提供配好的葡萄糖溶液。

4. 口服糖水及同时计时（从喝第一口时开始计时）

5. 定时抽血：分别在喝糖水后1小时、2小时抽取静脉血，检测相应时间点的血糖值。地点：门急诊综合楼8楼产科门诊旁抽血窗口抽血，（注：星期六星期天在门诊四楼抽血窗口抽血)。

6. 等待结果：一般当天或第二天均可在门诊楼一楼、三楼、四楼、八楼等自助打印报告机上扫码（抽血时打印的结果条码）领取检查报告，然后找产科门诊医生解读结果，判断是否存在妊娠期糖尿病。也可以加入我科孕妇预产期微信群，在每日下午1点至4点半之间发出孕妇名字请管理群的医生查询结果并进行解读指导。