尿常规是孕期检查中经常的一个检查，通过尿检可以发现一些并发症和合并症。由于尿道口和阴道口紧挨着，且局部清洗困难，取尿时常常被外阴及阴道分泌物污染，尿常规检查常常不能反映尿有没有问题，为提高尿检的有效率，请按以下要求取尿:排尿之前，清洗外阴、尿道口及阴道口，擦干，取尿时，持续不断排尿，只能取中段尿，哪怕弄脏手也没关系，因为前段尿和后段尿可能会有外阴阴道分泌物污染至尿检不准确，尿道外口及尿道下端有可能还有分泌物，前段尿有冲刷尿道下段和尿道口分泌物的作用，冲刷以后再取尿液相对准确，所以要取中断尿。若阴道分泌物多，告知医生，做妇科检查，看有没有阴道炎，若阴道分泌物多，取尿检时可以用卫生纸遮挡阴道口再取尿，也要取中断尿。