**新生儿出生后的观察要点**
**观察要点1—体温**

宝宝刚出生时，体温一般会略为下降，但在12~24小时内会逐渐回升。稳定在36～37℃之间。

**观察要点2—脐带**

脐带是宝宝在胎儿期与母体“沟通”的通道，在宝宝出生后，它就完成了自己的使命。脐带残端是一个开放的伤口，与血管相连，处理不当就会使脐部化脓，病菌就会趁机而入，严重时可引起全身感染，导致发生新生儿败血症。

因此，父母要细心照料宝宝的肚脐，保证肚脐清洁、干燥。观察时尤其要注意，若发现宝宝的肚脐湿润，就要及时处理。如果一周后脐带还没有脱落，及时就医。

**观察要点3—吃奶情况**

给宝宝喂奶时可以观察宝宝吃奶的情况是否正常，有无吐奶的情况。刚出生的宝宝吐奶也正常，只要他脸色和情绪都不错，就不用太担心。如果宝宝出生后第2周开始，出现每次喂奶时都吐得很厉害，体重也不增加，就应该看医生了；此外，如果宝宝吐个不停、全身无力，或者又吐又发烧，也一定要立即去医院。

**观察要点4—大便**

大多数宝宝在出生后24小时以内开始排出胎粪，颜色为深绿色，是由肠粘膜脱落上皮细胞、羊水及消化液组成的，呈粘糊状，无臭味。胎粪约3～4天内排完。如果小儿生后24小时以后不见胎粪排出，应交给医生检查，看是否为肛门闭锁。以后随着给小孩喂奶，粪便颜色逐渐变淡。一般母乳喂养的宝宝，大便呈黄色或金黄色；人工喂养的宝宝，大便为淡黄色或土灰色；混合喂养的宝宝，大便略为黑褐色。如果宝宝的大便颜色为其它，或者呈水样、油样等，就应该去看医生了。此外，父母还要注意宝宝大便的变化，如次数的变化、形状的变化，如果与平时相比有比较大的变化，应该向医生咨询。

**观察要点5—尿**

新生宝宝体内缺水，肾脏发育也不完善，所以，一般尿比较少。他一般要在出生后第一天开始排尿；但如果宝宝出生后24小时还没有排尿，则应该请医生检查。

**观察要点6—神经系统**

新生儿的视、听、味觉、触觉、温觉发育良好，痛觉、嗅觉(除对母乳外)相对差些。足月儿出生时已具有原始的神经反射如觅食反射、吸吮反射、握持反射、拥抱反射和交叉伸腿反射。

例如，当你用手指或衣物触及宝宝脸颊或嘴角时，婴儿会立即把头转向碰触的一侧，并张口寻找，这说明他有正常的觅食反射；当你将手指放进婴儿嘴里，就会引起吸吮动作，这说明宝宝有正常的吸吮反射。又如，当用强光照宝宝时，他会立即闭上眼睛，说明他会光亮有反应；当身后突然发出响声时，宝宝会立即睁眼或眨眼，这说明他的听觉正常。

**观察要点7—哭闹情况**

宝宝们天生就会哭，而且他哭闹的原因也很多。宝宝正常时的哭声比较婉转，当宝宝哭闹的时候，父母可以拍拍他，和他说说话；或者是抱着宝宝，将他贴在自己身上，让他感觉到你心跳的声音；另外，你还可以把宝宝的手握住，放在他的胸前。这些方法都会使他安静下来。如果他还不能安静，父母就要找原因了，看看是饿了，还是尿布湿了。凡是采取了一点“行动”就能使宝宝安静下来的，这种哭闹就是正常的。如果宝宝的哭声与平时不同，比如说发出的是尖叫般的哭闹声，或者一直哭个不停，还不愿吃奶，甚至还伴有呕吐、脸色发青等症状时，就不要再掉以轻心，而要立刻带宝宝去医院。